

# CONTACTGEGEVENS HULPORGANISATIES

## DE ZELFMOORDLIJN

? Denk je soms aan zelfmoord? Ken je iemand die eraan denkt, en maak je je zorgen over die persoon? Heb je zelf iemand verloren aan zelfmoord?

(Gratis en anoniem)

☎ 1813

🕒 24/24, 7/7

💬 CHAT MET DE  
ZELFMOORDLIJN

🕒 Iedere avond: 17:00- 00:00



## SENSOA

? Al je vragen over seksuele gezondheid, SOA's, ongewenste zwangerschappen en seksueel grensoverschrijdend gedrag.

(Gratis en anoniem)

☎ 0323 868 68

🕒 ma-do:

9:00- 12:30 en 13:30- 16:00

🌐 CONTACTFORMULIER SENSOA



## AWEL

? Bij Awel kan je met al je vragen of problemen terecht.

(Gratis en anoniem)

☎ 102

🕒 ma- di, do- vrij: 16:00- 22:00

wo, za: 14:00- 22:00

zon- en feestdagen: gesloten

💬 CHAT MET AWEL

🕒 ma- di, do- vrij: 17:00- 22:00

wo, za: 16:00- 22:00

zon- en feestdagen: gesloten



🌐 AWEL FORUM

Zowel andere jongeren als het j-Awel team kunnen antwoorden op je vragen.



## LUMI

? Vragen over gender en seksuele voorkeur.

(Gratis en anoniem)

☎ 0800 99 533

🕒 ma: 18:30 - 21:30

💬 CHAT MET LUMI

🕒 ma- do: 18:30 - 21:30



## DE DRUGLIJN

? Al je vragen over alcohol, drugs, pillen en gokken.

(Gratis en anoniem)

☎ 078151020

🕒 ma-vrij: 10:00- 20:00

💬 CHAT MET DE DRUGLIJN

🕒 ma-vrij: 12:00- 18:00



## TELE-ONTHAAL

? Nood om te praten?

(Gratis en anoniem)

☎ 106

🕒 24/24, 7/7

💬 CHAT MET TELE-ONTHAAL

🕒 Iedere dag: 18:00- 23:00

wo, zon: vanaf 15u



# CONTACTGEGEVENS KOEPEL

## KSA Oost-Vlaanderen

09 223 02 56  
ovl@ksa.be

## KSA Noordzeegouw

056 40 48 12  
info@ksanoordzeegouw.be

## KSA WEST

056 40 48 10  
ksawest@ksa.be

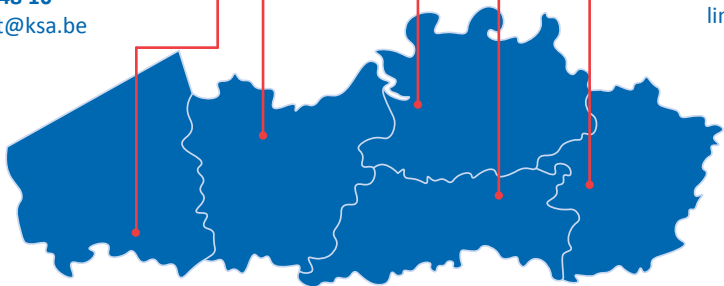
**NOODNUMMER: 0495 16 47 46**

## KSA Antwerpen-Brabant

03 235 83 34/  
01 622 31 58  
antbra@ksa.be

## KSA Limburg

011 21 18 39  
lim@ksa.be



Heb je vragen? Contacteer jouw secretariaat of  
**KSA Nationaal:**  
02 201 15 10  
info@ksa.be  
Bij dringende vragen en noodgevallen kan je  
steeds terecht bij het noodnummer.

Vul hier andere belangrijke contactgegevens in:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....